

	<b>LUN</b> 15 Lezioni	<b>MAR</b> 14*/15 Lezioni	<b>MER</b> 15 Lezioni	<b>GIO</b> 15 Lezioni	<b>VEN</b> 15 Lezioni	<b>SAB</b> 15 Lezioni
07:15			HydroBike 157,50€		HydroBike 157,50€	
07:30		HydroBike 157,50€				
09:15	AcquaGym 142,50€		AcquaGym 142,50€		AcquaGym 142,50€	
09:30		AcquaTone 142,50€		AcquaGym 142,50€		
10:00	AcquaTone 142,50€		AcquaTone 142,50€		AcquaTone 142,50€	
10:15		AcquaGym 142,50€		AcquaTone 142,50€		
10:45	AcquaGag 142,50€		AcquaGag 142,50€		AcquaGym 142,50€	
11:30						AcquaGym 142,50€
12:15						HydroBike 157,50€
12:45						
13:00	HydroBike 157,50€		HydroBike 157,50€		HydroBike 157,50€	HydroBike 157,50€
13:15		HydroBike 157,50€		HydroBike 157,50€		
13:45	HydroBike 157,50€		HydroBike 157,50€		HydroBike 157,50€	
14:30		AcquaGag 142,50€				<b>DOM</b> 14 Lezioni
14:45	AcquaGym 142,50€		AcquaGag 142,50€		AcquaGym 142,50€	
15:30	AcquaGym 142,50€		AcquaGym 142,50€		AcquaGag 142,50€	8:45
16:30	AcquaTone 142,50€	Genitori in forma 142,50€		Genitori in forma 142,50€	Genitori in forma 142,50€	HydroBike 147€
17:15	Genitori in forma 142,50€	Genitori in forma 133€	AcquaTone 142,50€	Genitori in forma 142,50€	AcquaGag 142,50€	9:30
18:00	HydroBike 157,50€	AcquaTone 133€		AcquaGag 142,50€	HydroBike 157,50€	HydroBike 147€
18:15			HydroBike 157,50€			11:00
18:45	HydroBike 157,50€	HydroBike 147€		HydroBike 157,50€	HydroBike 157,50€	
19:00			AcquaGag 142,50€			
19:30		HydroBike 147€		HydroBike 157,50€		
19:45			AcquaTone 142,50€			
20:15		AcquaGag 133€				

Costo/lezione	monosett.	bisett.
AcquaGym	9,50€	9,00€
HydroBike	10,50€	10,00€
Altri corsi	9,50€	9,00€

# ACQUA FITNESS CORSI



	SETT	OTT	NOV	DIC
<b>LUN</b>	7-14-21-28	5-12-19-26	2-9-16-23-30	7-14
<b>MAR</b>	8-15-22-29	6-13-20-27	3-10-17-24	1-8*-15
<b>MER</b>	9-16-23-30	7-14-21-28	4-11-18-25	2-9-16
<b>GIO</b>	10-17-24	1-8-15-22-29	5-12-19-26	3-10-17
<b>VEN</b>	11-18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18
<b>SAB</b>	12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19
<b>DOM</b>	13-20-27	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13

**PRIMA DELL'INGRESSO IN ACQUA PER TUTTE LE LEZIONI SONO PREVISTI 5 MINUTI DI GINNASTICA PREPARATORIA.**

**\* LE LEZIONI RESTANO ATTIVE FINO ALLE 13.00 AL SAN FILIPPO E FINO ALLE 17.00 IN VIALE PIAVE E LAMARMORA**

Quota di partecipazione annuale €15  
certificato medico obbligatorio  
Le lezioni perse non saranno recuperabili  
se non per cause imputabili alla Società.  
I corsi saranno attivati al raggiungimento



**E U R O P A  
SPORTINGCLUB**

società sportiva dilettantistica

	<b>LUN</b> 15 Lezioni	<b>MAR</b> 14*/15 Lezioni	<b>MER</b> 15 Lezioni	<b>GIO</b> 15 Lezioni	<b>VEN</b> 15 Lezioni	<b>SAB</b> 15 Lezioni
07:30				AcquaGym 142,50€		
07:45		AcquaGym 142,50€			AcquaGym 142,50€	
08:00	AcquaGym 142,50€		AcquaGym 142,50€			
08:15				AcquaGym 142,50€		AcquaGym 142,50€
08:30		AcquaGym 142,50€			AcquaGym 142,50€	
09:00	Fitness Over* 51€		Fitness Over* 51€	AcquaPilates 142,50€		AcquaGym 142,50€
09:15					AcquaGym 142,50€	
09:45	Fitness Over* 51€		Fitness Over* 51€			Genitori in forma 142,50€
10:00				Fitness Over* 51€		
10:15					Fitness Over* 51€	
11:00	AcquaGym 142,50€					
12:00						HydroBike 157,50€
12:30	AcquaTone 142,50€	AcquaGag 142,50€	HydroBike 157,50€	AcquaGym 142,50€	HydroBike 157,50€	
12:45						HydroBike 157,50€
13:15		HydroBike 157,50€	AcquaGag 142,50€	HydroBike 157,50€	HydroBike 157,50€	
13:30	HydroBike 157,50€				AcquaTone 142,50€	
14:00		AcquaFitness 142,50€		AcquaFitness 142,50€		
14:15	AcquaGag 142,50€					
15:00	AcquaGym 142,50€					
15:45			AcquaTone 142,50€			
16:30	Genitori in forma 142,50€	Genitori in forma 142,50€	Genitori in forma 142,50€	Genitori in forma 142,50€		
17:15	AcquaTone 142,50€	Genitori in forma 133€			Genitori in forma 142,50€	
18:45	AcquaTone 142,50€	HydroBike 147€	AcquaTone 142,50€	HydroBike 157,50€		
19:30	AcquaFitness 142,50€		AcquaFitness 142,50€		HydroBike 157,50€	
20:15	HydroBike 157,50€	HydroBike 147€		HydroBike 157,50€		
				AcquaTone 142,50€		

	<b>LUN</b> 15 Lezioni	<b>MAR</b> 14*/15	<b>MER</b> 15 Lezioni	<b>GIO</b> 15 Lezioni	<b>VEN</b> 15 Lezioni	<b>SAB</b> 15 Lezioni
08:00	AcquaGym 142,50€			AcquaGym 142,50€	Gymover* 51€	AcquaGym 142,50€
08:45	AcquaGym 142,50€			Gymover* 51€		AcquaGym 142,50€
09:30		AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€	
10:15	AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€		AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€
10:30			Gymover* 51€			
12:30				AcquaFitness 142,50€		
12:45			AcquaGym 142,50€			
13:00	AcquaFitness 142,50€	AcquaFitness 142,50€				
		TRX - T 150€			TRX - T 150€	
13:15				AcquaPilates 142,50€		
13:30			HydroBike 157,50€			
13:45					HydroBike 157,50€	
14:00	AcquaTone 142,50€	AcquaTone 142,50€				
14:45	AcquaPilates 142,50€			AcquaTone 142,50€	AcquaGym 142,50€	
15:30				AcquaGym 142,50€		
15:45		AcquaGym 142,50€				
16:30	AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€	Genitori in forma 142,50€	AcquaGym 142,50€	
17:15	AcquaTone 142,50€	Genitori in forma 133€	AcquaGag 142,50€	AcquaGym 142,50€	AcquaTone 142,50€	
18:00	Genitori in forma 142,50€	AcquaGag 133€	Genitori in forma 142,50€	AcquaGag 142,50€		
	Genitori in forma 142,50€	AcquaTone 133€	Genitori in forma 142,50€	AcquaGym 142,50€	AcquaGym 142,50€	
18:45	HydroBike 157,50€	HydroBike 147€	HydroBike 157,50€	HydroBike 157,50€	HydroBike 157,50€	
	Functional - T 150€		Functional - T 150€			
19:30	HydroBike 157,50€	HydroBike 147€	AcquaFitness 142,50€	AcquaFitness 142,50€	HydroBike 157,50€	
	TRX - T 150€		TRX - T 150€			
20:15				AcquaFitness 142,50€		

Costo/lezione	Piscina Lamarmora e Viale piave	monoseff.	bisett.
AcquaGym		9,50€	9,00€
HydroBike		10,50€	10,00€
Acqua Pilates		9,50€	9,00€
Altri corsi		9,50€	9,00€
T. Questi corsi si tengono sul tappetone			
*TARIFFA OVER 55		3,40€	