

# EUROPA SPORTING CLUB FRANCIACORTA CROSSFIT JUNIOR 2020/2021



Quota di partecipazione annuale €15  
certificato medico obbligatorio

Le lezioni perse non saranno recuperabili  
se non per cause imputabili alla Società.  
I corsi saranno attivati al raggiungimento  
di un numero minimo di iscritti.



**EUROPA  
SPORTING CLUB**

società sportiva dilettantistica

# CROSSFIT JUNIOR 2020/2021

Inizio corsi Lunedì 14 settembre

Dal 7 settembre all'11 settembre settimana di prova gratuita.

## **OBIETTIVI & BENEFICI**

CrossFit JUNIOR è un programma di attività fisica per ragazzi dai 12 ai 16 anni. Si basa sui principi della meccanica, costanza ed intensità, sottolineando l'importanza di un buon movimento durante l'adolescenza. Una buona meccanica dei movimenti si traduce in alfabetizzazione motoria e fisica, migliori prestazioni sportive e un minor numero di infortuni.

## **ORARI**

Dal Lunedì al Venerdì 16:30 - 17:30

## **PREZZI**

Mensile € 65

Trimestrale € 165

Stagionale (settembre - maggio) € 400

**SCONTO PER RESIDENTI COME DA CONVENZIONE  
STIPULATA CON IL COMUNE DI CORTE FRANCA**

## **PRESSO**

Europa Sporting Club

Via Seradina, 9/A

Tel: 334 7411446

[franciacorta@europasportingclub.com](mailto:franciacorta@europasportingclub.com)

[www.europasportingclub.com](http://www.europasportingclub.com)



**E U R O P A  
SPORTING CLUB**

società sportiva dilettantistica