

CORTE FRANCA

Arnaldo : 338 941 9061 - kiaiarold@virgilio.it

Segreteria : 0305541766 - franciacorta@europasportingclub.com

MODALITA' DI ISCRIZIONE :

L'iscrizione è da effettuarsi presso la segreteria di Europa Sporting Club Franciacorta in Via Seradina 9/A - Corte Franca (BS)

Obbligo di certificato medico dai 6 anni

PRESSO

Palestra comunale di Corte Franca
Via Seradina,7 - Corte Franca (BS)

EUROPA SPORTING CLUB FRANCIACORTA ARTI MARZIALI 2020/2021

- KARATE DO / dinamicità
- TAI CHI - QI GONG / interiorità
- TAISO / consapevolezza
- GOSHIN DO / donna più sicura

INIZIO CORSI 14 SETTEMBRE

Settimana di prova gratuita dal 7 all' 11 settembre



Quota di partecipazione annuale €15

certificato medico obbligatorio

Le lezioni perse non saranno recuperabili
se non per cause imputabili alla Società.
I corsi saranno attivati al raggiungimento
di un numero minimo di iscritti.



EUROPA SPORTING CLUB

società sportiva dilettantistica

CORTE FRANCA

Arnaldo : 338 941 9061 - kiaiarnold@virgilio.it

Segreteria : 0305541766 - franciacorta@europasportingclub.com

ISTRUTTORE :

M° Armanelli A. - 6° dan - tecnico Asi regione Lombardia

Educatore sociale sportivo in arti marziali e discipline orientali

KARATE DO

Un'arte per eccellenza ed una scienza motoria di alto livello, per migliorare le proprie potenzialità prestazionali, la difesa personale e se stessi.

TAI CHI e QI GONG:

Una sorta di meditazione in movimento ed un'arte marziale eclettica taoista di antiche origini cinesi per trovare una profonda dimensione interna e per mantenere il sistema immunitario efficiente.

TAISO

Un modo di concepire il movimento consapevole arricchito di una tradizionale ginnastica giapponese adattabile a tutti.

GOSHIN DO (difesa personale donna)

Un tradizionale sistema per offrire uno strumento valido per la propria sicurezza personale

ORARI

KARATE DO

Bambini 5 - 8 anni

Martedì e Venerdì 16:30 - 17:30

Cinture Colorate e Ragazzini 8 - 12 anni

Martedì e Venerdì 17:35 - 18:35

Adolescenti 12 - 16 anni

Martedì e Venerdì 18:40 - 19:40

Adulti

Martedì e Venerdì 20:00 - 21:00

Agonisti Karate

Mercoledì 17:00 - 18:00

TAI CHI - TAISO

Mercoledì 19:30 - 21:00

GOSHIN DO

Un sabato o una domenica al mese 9:30 - 11:30

PREZZI

| | 1 lez/settimana | 2 lez/settimana | 3 lez/settimana |
|---|------------------------|------------------------|------------------------|
| Mensile | € 32 | € 54 | € 75 |
| Per gli abbonamenti dai 3 ai 6 mesi 10% di sconto sul totale | | | |
| Per abbonamento stagionale (10 Mesi) 15% di sconto sul totale | | | |

**SCONTO PER RESIDENTI COME DA CONVENZIONE
STIPULATA CON IL COMUNE DI CORTE FRANCA**