



**EUROPA
SPORTING CLUB**



Corso per Assistente Bagnanti - Brescia

(abilitazione piscina – acque interne – mare)

alla prova pratica il candidato deve dimostrare di saper :

- nuotare correttamente per almeno 50 metri a crawl
- nuotare correttamente per almeno 25 metri a rana
- nuotare correttamente per almeno 25 metri in un terzo stile a scelta
- percorrere almeno 12 metri di apnea subacquea
- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani ed il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi

Prova di ammissione sabato 17 marzo ore 16.00

Europa Sporting Club

PROGRAMMA DEL CORSO:

17/03	sabato	ore 16 - 18	PRESENTAZIONE DEL CORSO; LA RESPONSABILITA' GIURIDICA
17/03	sabato	ore 18 - 20	ESERCITAZIONI PRATICHE IN PISCINA
24/03	sabato	ore 16 - 18	CENNI DI ANATOMIA
24/03	sabato	ore 18 - 20	ESERCITAZIONI PRATICHE IN PISCINA
31/03	sabato	ore 15 - 18	EMORRAGIE E TRAUMI SHOCK E ANNEGAMENTO
31/03	sabato	ore 18 - 20	ESERCITAZIONI PRATICHE IN PISCINA
14/04	sabato	ore 16 - 18	IL TRATTAMENTO DELL'ACQUA TEORIA RCP E BLS
14/04	sabato	ore 18 - 20	ESERCITAZIONI PRATICHE IN PISCINA
21/04	sabato	ore 16 - 18	TEORIA RCP E BLS
21/04	sabato	ore 18 - 20	ESERCITAZIONI PRATICHE IN PISCINA
28/04	sabato	ore 16 - 18	APPLICAZIONI DELLE TECNICHE DI RIANIMAZIONE SU MANICHINO 1
28/04	sabato	ore 18 - 20	ESERCITAZIONI PRATICHE IN PISCINA
05/05	sabato	ore 16 - 18	APPLICAZIONI DELLE TECNICHE DI RIANIMAZIONE SU MANICHINO 2
05/05	sabato	ore 18 - 20	ESERCITAZIONI PRATICHE IN PISCINA
12/05	sabato	ore 16 - 18	SIMULAZIONE D'ESAME TEORICO
12/05	sabato	ore 18 - 20	SIMULAZIONE D'ESAME PRATICO
19/05	sabato	ore 14.00	ESAME TEORICO - ESAME PRATICO

SONO PREVISTE ULTERIORI 10 ORE DI TIROCINIO PRATICO DA SVOLGERE PRESSO UN IMPIANTO NATATORIO ADERENTE ALLE NORMATIVE FEDERALI AFFIANCATI A ASSISTENTI BAGNANTI BREVETTATI FIN.